



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Willemsen, Lara**

Asociación: Overbergschule  
Dorsal: 220

recorrido: 2.30 km  
Schülerlauf

categoría:  
weibliche Schüler D

tiempo total: 15:55

velocidad: 7.54 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 232)  
posición en el recorrido/Women: 91 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 9:48

posición en la categoría: 57(de 73)  
mejor tiempo en la categoría: 10:02