



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Polomka, Nele**

Asociación: LG Ems - VfL Sassenberg  
Dorsal: 117

recorrido: 2.30 km  
Schülerlauf

categoría:  
weibliche Schüler D

tiempo total: 11:17

velocidad: 10.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 232)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 9:48

posición en la categoría: 7(de 73)

mejor tiempo en la categoría: 10:02