



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Ruploh, Werner

Asociación: LV Oelde  
Dorsal: 762

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 42:30

velocidad: 14.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 5(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 37:50