



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Heidemann, Martin

Asociación: SC DJK Everswinkel  
Dorsal: 814

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 43:54

velocidad: 13.67 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 6(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 37:50