



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Uphoff, Alexander

Asociación: LG-Ems Warendorf
Dorsal: 123

recorrido: 2.30 km
Schülerlauf

categoría:
männliche Schüler D

tiempo total: 11:19

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 8:27

posición en la categoría: 21(de 74)
mejor tiempo en la categoría: 9:50