



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Lindart, Ludger

Asociación: Everswinkel  
Dorsal: 742

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 44:47

velocidad: 13.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 8(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 37:50