



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Bender, Thomas**

Asociación: LTV Lippstadt  
Dorsal: 836

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
männliche Jugend A

tiempo total: 46:02

velocidad: 13.03 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 46:02