



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Lammers, Jan-Bernd

Asociación: TUS Freckenhorst  
Dorsal: 777

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 48:32

velocidad: 12.36 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 40:02