



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Heine, Alfried**

Asociación: TUS-Freckenhorst  
Dorsal: 735

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 53:08

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 46:50