



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Nkongo, Margarethe**

Asociación: Josefschule Warendorf  
Dorsal: 312

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler C

tiempo total: 11:18

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 9:48

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 9:48