



## 29. Emssee Volkslauf

Warendorf / 06.09.2008

### evaluación detallada

**Fögeling, Frank**

Asociación: kV Hesselfreunde Sassenberg

Dorsal: 774

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 56:56

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 34:49