



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Menkhoff, Lorenz

Asociación: Bodelschwingschule
Dorsal: 345

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 11:19

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 8:27

posición en la categoría: 9(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 9:16