



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Ahlke, Hildegard

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 782

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 58:29

velocidad: 10.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 141)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 41:51

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 58:29