



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Nowack, Rainer**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 788

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:02:05

velocidad: 9.66 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 19(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 37:50