



## 29. Emssee Volkslauf

Warendorf / 06.09.2008

### evaluación detallada

#### Rudolph, Frederic

Asociación: VGS städt. Realschule WAF

Dorsal: 234

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 15:10

velocidad: 7.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 8:27

posición en la categoría: 26(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 9:16