



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Heithaus, Monika**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 707

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 1:05:19

velocidad: 9.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 141)  
posición en el recorrido/Women: 37 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 41:51

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 52:20