



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Beek, Norbert**

Asociación: Münster  
Dorsal: 801

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:09:51

velocidad: 8.59 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 141)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 42:28