



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Rama, Armend

Asociación: Heinrich Tellen Schule
Dorsal: 107

recorrido: 2.30 km
Schülerlauf

categoría:
männliche Schüler B

tiempo total: 11:43

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 8:27

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 9:20