



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Poppenborg, Frederick

Asociación: Heinrich Tellen Schule
Dorsal: 369

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 13:09

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 123)

mejor tiempo del recorrido: 8:27

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 9:20