



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Friede, Oliver

Asociación: Marathon Soest
Dorsal: 1174

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:20:22

velocidad: 15.68 km/h
rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:35