



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Lüttke, Dirk

Asociación: Marathon Soest  
Dorsal: 1173

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:27:52

velocidad: 14.34 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 5(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:01