



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Riecke, Benjamin

Asociación: LC Solbad Ravensberg  
Dorsal: 1188

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:30:41

velocidad: 13.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:48