



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Ahring, Udo

Asociación: Landstreicher
Dorsal: 1189

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:30:58

velocidad: 13.85 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 5(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:25