



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Staudenmaier, Steffen**

Asociación: Brüder im Geiste  
Dorsal: 1199

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:36:59

velocidad: 12.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:39