



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Höwedes, Andreas

Asociación: LSF Münster  
Dorsal: 1205

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:39:55

velocidad: 12.61 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 10(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:25