



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Ernst, Dirk

Asociación: Overbergschule  
Dorsal: 1256

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:40:11

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 14(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:01