



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Hovest, Ludger

Asociación: BSV Ostbevern
Dorsal: 1241

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:40:28

velocidad: 12.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 11(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:25