



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Dues, Jan-Gerd

Asociación: TV - Borken  
Dorsal: 1005

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:41:47

velocidad: 12.44 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 17(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:01