



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Förster, Detlef

Asociación: Everswinkel
Dorsal: 1175

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:43:01

velocidad: 12.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 13(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:25