



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Isenbort, Rolf

Asociación: LG Burg
Dorsal: 1156

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:43:04

velocidad: 12.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 18(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:01