



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Isenbort, Rolf**

Asociación: LG Burg  
Dorsal: 1156

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:43:04

velocidad: 12.23 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 18(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:01