



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Lesaar, Gerd

Asociación: Marathon Soest  
Dorsal: 1172

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:43:39

velocidad: 12.16 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 57 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 7(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:19