



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Harms, Thomas

Asociación: TUS Bad Essen  
Dorsal: 1228

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:49:10

velocidad: 11.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 21(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:01