



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Rüsenberg, Michael

Asociación: TV 1895 Steinheim  
Dorsal: 1239

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:49:54

velocidad: 11.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:19