



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Grunwald, Lars

Asociación: Barntrup
Dorsal: 1008

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 1:55:26

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 142)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:48