



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Holkenbrink, Alois

Asociación: TV Friesen Telgte  
Dorsal: 1157

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:58:42

velocidad: 10.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 90 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 14(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:19