



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Elferich, Verena**

Asociación: DJK Gütersloh  
Dorsal: 1221

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 2:04:52

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 142)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 1:23:24

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:34