



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Hols, Heinz

Asociación: Osnabrück  
Dorsal: 1216

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 2:05:46

velocidad: 10.02 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:44