



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Freitag, Karin

Asociación: Lauffreunde Boenen
Dorsal: 1235

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 2:15:04

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 142)
posición en el recorrido/Women: 25 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:24

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:03