



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Amato, Angelo**

Asociación: Warendorf  
Dorsal: 1202

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:20:10

velocidad: 8.99 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 142)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 107)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 25(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:25