



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Sengstock, Karsten

Asociación: DJK Gütersloh
Dorsal: 632

recorrido: 5.00 km
Jedermannlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 24:47

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 44)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 16:14

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 18:15