



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

Gelfarth, Rüdiger

Asociación: VFL Gummersbach  
Dorsal: 610

recorrido: 5.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 26:16

velocidad: 11.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 16:14

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 18:15