



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Nau, Gertrud**

Asociación: DJK Grünweiß Werl  
Dorsal: 641

recorrido: 5.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
Frauen W60

tiempo total: 29:51

velocidad: 10.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 44)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 13)  
mejor tiempo del recorrido: 24:46

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 29:51