



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

evaluación detallada

**Sandknop, Ludger**

Asociación: LG Ahlen  
Dorsal: 624

recorrido: 5.00 km  
Jedermannlauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 29:57

velocidad: 10.02 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 16:14

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 26:05