



5. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Meingast, Roy

Asociación: SC Steinbach-Hallenberg
Dorsal: 1601

recorrido: 10.60 km
Geländelauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 34:20

velocidad: 17.48 km/h
rendimiento en carrera: 3:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 171)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Adolfsburg	7.60	25:32	3:21	1	-	1	-	7.60	25:32	3:21	11	-	1	-
meta	3.00	8:48	2:56	1	-	1	-	10.60	34:20	3:14	1	-	1	-