



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Prenzel, Dieter

Asociación: VFL 28 Ellrich

Dorsal: 1795

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:29

velocidad: 14.82 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 1(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	30:15	3:58	1	-	12	4:43	7.60	30:15	3:58	11	15	4:43	
meta	3.00	10:14	3:24	2	0:03	19	1:26	10.60	40:29	3:49	1	-	15	6:09