



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Thorhauer, Bernd

Asociación: SV 'Glückauf' Sondershausen

Dorsal: 1791

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:40

velocidad: 14.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Adolfsburg | 7.60 | 30:35 | 4:01 | 2 | 0:14 | 20 | 5:03 | 7.60 | 30:35 | 4:01 | 20 | | 16 | 5:03 |
| meta | 3.00 | 10:05 | 3:21 | 2 | 0:37 | 15 | 1:17 | 10.60 | 40:40 | 3:50 | 2 | 0:51 | 16 | 6:20 |