



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### evaluación detallada

**Thorhauer, Bernd**

Asociación: SV 'Glückauf' Sondershausen

Dorsal: 1791

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:40

velocidad: 14.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	30:35	4:01	2	0:14	20	5:03	7.60	30:35	4:01	20	16	5:03	
meta	3.00	10:05	3:21	2	0:37	15	1:17	10.60	40:40	3:50	2	0:51	16	6:20