



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Thorhauer, Bernd

Asociación: SV 'Glückauf' Sondershausen

Dorsal: 1791

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:40

velocidad: 15.64 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 39:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.60	30:35	4:01	2	0:14	20	5:03	7.60	30:35	4:01	20		16	5:03
meta	3.00	10:05	3:21	2	0:37	15	1:17	10.60	40:40	3:50	2	0:51	16	6:20