



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Knedel, Dirk

Asociación: LV Limbach 2000

Dorsal: 1759

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 40:55

velocidad: 15.54 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.60	30:30	4:00	3	0:12	16	4:58	7.60	30:30	4:00	20		18	4:58
meta	3.00	10:25	3:28	3	0:35	20	1:37	10.60	40:55	3:51	3	0:47	18	6:35