



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Rippel, Markus

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1616

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 41:28

velocidad: 14.47 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.60	30:35	4:01	6	5:03	20	5:03	7.60	30:35	4:01	15	16	5:03	
meta	3.00	10:53	3:37	8	2:05	35	2:05	10.60	41:28	3:54	6	7:08	23	7:08