



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 1641

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:44

velocidad: 15.24 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	31:33	4:09	4	1:18	28	6:01	7.60	31:33	4:09	18	24	6:01	
meta	3.00	10:11	3:23	1	-	18	1:23	10.60	41:44	3:56	3	1:15	24	7:24