



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

evaluación detallada

Montag, Tino

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 1614

recorrido: 10.60 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 42:26

velocidad: 14.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 171)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.60	31:35	4:09	7	6:03	29	6:03	7.60	31:35	4:09	14	29	6:03	
meta	3.00	10:51	3:37	7	2:03	34	2:03	10.60	42:26	4:00	7	8:06	29	8:06